

Selbstreflexion nach einer geplanten Aktivität

Wie fühle ich mich nach meinem Angebot?
Welche Gefühle hätte ich gern in der Zukunft

Wie genau habe ich gesprochen?
Wie war meine Wortwahl? Bin ich auf die Fragen der Kinder eingegangen?

Wie habe ich mich bewegt?
Wie war meine Körpersprache?
War ich auf Augenhöhe mit den Kindern?

Habe ich alle Kinder im Blick gehabt?
Bin ich auf deren Bedürfnisse eingegangen?
Wie genau?

War ich wertschätzend den Kindern gegenüber?
Woran könnte das jemand merken?

War meine Aktivität gut gewählt?
Was würde ich beim nächsten Mal anders machen?

Welche persönlichen Ziele habe ich erreicht?
Welches Ziel konnte ich nicht erreichen?
Was nehme ich für die Zukunft mit?

Was möchte ich noch dazu lernen?
Was nehme ich mir noch vor?
Welche Fragen haben sich für mich ergeben?

Womit bin ich besonders zufrieden und möchte es unbedingt beibehalten?