

Trösten

Sätze die du sagen kannst, anstatt von „Weine nicht“ oder „ist nicht so schlimm“:

**Ich bin in deiner Nähe, wenn du mich brauchst.
Das macht dich traurig-ich sehe das.**

Erzähl mir was passiert ist...

Ich verstehe dich.

Ich helfe dir dabei.

Ich sehe dich.

Ich bin für dich da.

Wie kann ich dir helfen?

Was kannst du jetzt gut gebrauchen?

Wie kann ich dich trösten?

